

# Módulo WAH Trabajo en alturas

*Working at Heights*

WAH (13.5 h)



**Objetivos:** El propósito de este curso es el de capacitar a los alumnos, a través de la formación teórica y práctica, para usar los Equipos de Protección Individual (EPI) básicos y realizar trabajos seguros en alturas, así como realizar un rescate básico y seguro en alturas en un entorno de aerogenerador remoto.

## PROGRAMA: WAH Trabajo en alturas

1. Introducción a la formación
2. Legislación
  - 2.1 Legislación global
  - 2.2 Legislación nacional
3. Arnéses
  - 3.1 Inspección previa al uso
  - 3.2 Colocación del arnés
  - 3.3 Inspecciones periódicas
4. Prevención de caídas
  - 4.1 La prevención de caídas es mejor que la detención de caídas
  - 4.2 Inspección previa al uso
  - 4.3 Fijación correcta a los puntos de anclaje
  - 4.4 Fijación correcta al arnés
  - 4.5 La importancia de utilizar los cabos de posicionamiento durante el trabajo
5. Sistemas anticaídas verticales
  - 5.1 Requisitos legales
  - 5.2 Inspección previa al uso
  - 5.3 Colocación correcta y desarmado
  - 5.4 Uso correcto
  - 5.5 Inspecciones periódicas
  - 5.6 Documentación correcta
6. Cabos de anclaje anticaídas
  - 6.1 Requisitos legales
  - 6.2 Inspección previa al uso
  - 6.3 Fijación correcta al arnés
  - 6.4 Factor de caída
  - 6.5 Indicadores de caída
  - 6.6 Cabos de detención de caídas simples y dobles
  - 6.7 Puntos de anclaje aprobados para la fijación
  - 6.8 La importancia de usar siempre sistemas anticaídas
7. Caída de objetos
  - 7.1 Riesgos
  - 7.2 Reducción de riesgos
8. Líneas de vida autorretráctiles
  - 8.1 Tipos de sistemas de respaldo
  - 8.2 Diferentes ángulos máximos permitidos
  - 8.3 Fijación correcta al arnés
  - 8.4 Puntos de anclaje aprobados para sistemas de respaldo
  - 8.5 La importancia de usar sistemas de respaldo
  - 8.6 Inspección previa al uso
9. Medidas para prevenir lesiones durante la formación
  - 9.1 Medidas de control y calentamiento
10. Ejercicios prácticos
  - 10.1 Sistemas anticaídas verticales
  - 10.2 Prevención de caídas
  - 10.3 Cabos de anclaje anticaídas
11. Taller - Riesgos/peligros y trauma por suspensión
  - 11.1 Utilizar el curso BST de Trabajo en Alturas
  - 11.2 Trauma por suspensión
12. Procedimientos de emergencia
  - 12.1 Contenido de un kit de evacuación
  - 12.2 Preparación del equipo
  - 12.3 Evacuación correcta y segura
  - 12.4 Comportamiento seguro
13. Revisión de EPIs

- 13.1 Partes individuales del EPI
14. Dispositivos de rescate y configuración del equipo
  - 14.1 Partes individuales de dispositivos de rescate
  - 14.2 Uso correcto de dispositivos de rescate y eslingas
15. Medidas para prevenir lesiones durante la formación
  - 15.1 Medidas de control y calentamiento
16. Ejercicios de rescate
  - 16.1 Situaciones de rescate en aerogeneradores
  - 16.2 Rescate correcto y seguro
  - 16.3 Comportamiento seguro en la escalera con los EPIs
17. Resumen de la formación
  - 17.1 Resumen de la formación
  - 17.2 Sesión de Feedback

## Módulo WAH (Trabajo en alturas)

**Duración:** 13.5 horas (2 días)

**Validez del Certificado:** 24 meses

**Programa WAH:** Apdos. 1 al 17

**Máximo nº alumnos:** 12 personas x Ed.

## Sede Central:

**Cárcar (Navarra) • España**

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

**Centros acreditados en España:**

**Las Palmas (Islas Canarias) • España**

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

**Redondela (Galicia) • España**

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

**Otros centros acreditados:**

**Hatzor Haglilit • Israel**

IWTC

Telf.: +972 4 632 2095 • israel@totalhse.com

**San José • Costa Rica**

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

**Santiago de Chile • Chile**

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

[www.totalhse.com](http://www.totalhse.com)

