

Módulo WAH Trabajo en alturas

Working at Heights

WAH (13,5 h)



Objetivos: El propósito de este curso es el de capacitar a los alumnos, a través de la formación teórica y práctica, para usar los Equipos de Protección Individual (EPI) básicos y realizar trabajos seguros en alturas, así como realizar un rescate básico y seguro en alturas en un entorno de aerogenerador remoto.

PROGRAMA: WAH Trabajo en alturas

1. Introducción
 - 1.1 Instrucciones de seguridad y procedimientos de emergencia
 - 1.2 Instalaciones
 - 1.3 Introducción
 - 1.4 Alcance y objetivos principales
 - 1.5 Evaluación continua
 - 1.6 Motivación
2. Legislación
 - 2.1 Legislación global
 - 2.2 Legislación nacional
3. Arnés
 - 3.1 Inspección adecuada de EPI
 - 3.2 Cómo colocarse el arnés correctamente
 - 3.3 Revisiones del nivel global del arnés (UE, Reino Unido, EE.UU., Etc.)
 - 3.4 Documentación del equipo (Nº Serie, fecha, etc.)
 - 3.5 Mantenimiento del EPI
4. Prevención de caídas
 - 4.1 Prevención de caídas sobre detención de caídas
 - 4.2 Inspecciones previa al uso
 - 4.3 Fijación correcta a los puntos de anclaje
 - 4.4 Fijación correcta del arnés
 - 4.5 La importancia de utilizar los cabos de posicionamiento durante el trabajo
5. Sistemas verticales de detención de caídas
 - 5.1 Requisitos legales
 - 5.2 Inspección previa al uso
 - 5.3 Colocación correcta y desarmado
 - 5.4 Uso correcto
 - 5.5 Inspecciones periódicas
 - 5.6 Documentación correcta
6. Cabos de anclaje anticaídas
 - 6.1 Requisitos legales
 - 6.2 Inspección previa al uso
 - 6.3 Fijación correcta al arnés
 - 6.4 Factor de caída
 - 6.5 Indicadores de caída
 - 6.6 Cabos de detención de caídas simples y dobles
 - 6.7 Puntos de anclaje aprobados para la fijación
 - 6.8 La importancia de usar siempre sistemas de detención de caídas
7. Objetos caídos
 - 7.1 Riesgos
 - 7.2 Reducción de riesgos
8. Anticaídas autorretráctil
 - 8.1 Tipos de sistemas de respaldo líneas de vida
 - 8.2 Diferentes ángulos máximos permitidos
 - 8.3 Cómo conectarlo correctamente el arnés
 - 8.4 Puntos de anclaje aprobados para sistemas de seguridad
 - 8.5 La importancia de usar sistemas de seguridad
 - 8.6 Inspección previa al uso
9. Medidas para evitar lesiones durante el entrenamiento
 - 9.1 Medidas de control y calentamiento
10. Ejercicios prácticos
 - 10.1 Sistemas verticales de detención de caídas
 - 10.2 Prevención de caídas
 - 10.3 Cabos de detención de caídas
11. Taller: riesgos y peligros
 - 11.1 Puesta en práctica del curso BST de Trabajo en Alturas
 - 11.2 Trauma de suspensión (Síndrome del arnés)

12. Procedimientos de emergencia
 - 12.1 Contenido de un kit de evacuación
 - 12.2 Preparación del equipo para su uso
 - 12.3 Evacuación segura y correcta
 - 12.4 Comportamiento seguro
13. Revisión de EPI
 - 13.1 Componentes individuales del equipo de EPI
14. Dispositivos de rescate y configuración del equipo
 - 14.1 Componentes individuales de distintos equipos de rescate
 - 14.2 Uso correcto de dispositivos de rescate y eslingas
15. Medidas para evitar lesiones durante el entrenamiento
 - 15.1 Medidas de control y calentamiento
16. Ejercicios de rescate
 - 16.1 Ejercicios de rescate en los aerogeneradores
 - 16.2 Rescate correcto y seguro
 - 16.3 Comportamiento adecuado con el EPI en la escalera
17. Evaluación
 - 17.1 Resumen
 - 17.2 Evaluación
 - 17.3 Registro de formación y certificados

Módulo WAH (Trabajo en alturas)

Duración: 13,5 horas (2 días)

Validez del Certificado: 24 meses

Programa WAH: Apdos. 1 al 17

Máximo nº alumnos: 12 personas x Ed.

Sede Central:

Cárcar (Navarra) • España

Telf.: +34 948 674 881 • navarra@totalhse.com

Centros acreditados en España:

Las Palmas (Islas Canarias) • España

SEPROM

Telf.: +34 902 008 482 • canarias@totalhse.com

Sevilla (Andalucía) • España

AD&L Seguridad

Telf.: +34 954 963 250 • sevilla@totalhse.com

Redondela (Galicia) • España

Verticalia Formación

Telf.: +34 986 401 472 • galicia@totalhse.com

Otros centros acreditados:

San José • Costa Rica

Desarrollos Floruma

Telf.: +506 2282-7468 • sanjose@totalhse.com

Santiago de Chile • Chile

ENACTRAR

Telf.: +56 944 402 179 • chile@totalhse.com

www.totalhse.com

